



## 2018 Lista de Recursos de Diabetes Tipo 2 Para el Condado de Madera

EDUCACIÓN DE DIABETES EN PERSONA									
NOMBRE	AGENCIA	CIUDAD	TÉLEFONO	COSTO	TIPO	POBLACIÓN DE ENFOQUE	IDIOMA	DESCRIPCION	
1	Diabetes - ¡Lo básico sobre la diabetes!	Cal Viva Health www.CalVivaHealth.org	Condado de Madera	1-800-804-6074	Gratis para miembros de Calviva Health	En Persona o Llamada telefónica	General	Inglés/ Español	Materiales educativos y mensajes telefónicos. Información sobre medicamentos, nutrición y pruebas de detección.
2	Proyecto Dulce	Proyecto Dulce	Madera	559-664-4123	GRATIS	En persona / 5 Sesiones	Adultos con diabetes	Inglés/ Español	Las sesiones educativas se realizan en la clínica de Camarena Health y en el Hospital Comunitario de Madera. Llame a la agencia para inscribirse.
3	Proyecto Dulce Grupos de Apoyo	Proyecto Dulce	Madera	559-664-4123	GRATIS	En persona / mensual	Adultos con diabetes	Inglés/ Español	Grupo de apoyo en español 5:30-6:30pm 3ra lunes del mes, y grupo de apoyo en ingles 5:30-6:30pm cada 4o lunes del mes.
4	Promotora Educación en el Hogar	Camarena Health www.camarenahealth.org	Madera	559-479-4551	GRATIS	En persona	General	Inglés/ Español	Visitas en la casa con un Trabajador de Salud Comunitario capacitado / calificado para ayudar a los participantes manejar su diabetes.
EDUCACIÓN SOBRE EL DIABETES POR EL INTERNET									
5	Directorio de Educadores de Diabetes	Directorio de Educadores de Diabetes http://www.diabetescare.net	N/A	N/A	GRATIS	Basado en la web	General	Inglés	Directorio de Educadores de Diabetes para el estado de California.
6	Diabetes de Fresno	Collaborativo de Diabetes en Fresno www.fresnodiabetes.org	N/A	1-800-342-2383	GRATIS	Basado en la web	General	Inglés/ Español	Información gratuita sobre la diabetes y recursos adicionales.
7	Viviendo con el Diabetes Tipo 2	Asociación Americana de Diabetes http://www.diabetes.org	N/A	N/A	GRATIS	Basado en la web	General	Inglés	Programa gratuita de 12 meses que incluye 5 paquetes con información y recetas.
8	Recursos para Personas con Diabetes	Asociación Americana de Educadores de la Diabetes www.diabeteseducator.org	N/A	N/A	GRATIS	Basado en la web	General	Inglés/ Español	Información gratuita sobre la diabetes y recursos adicionales disponibles en Inglés y Español.
ASISTENCIA NUTRICIONAL									
9	Banco de Comida de la Comunidad de Madera	Madera Community Food Bank www.communityfoodbank.net	Valle Central	559-237-3663	GRATIS	En persona	General	Inglés/ Español	Llame a la agencia para los requisitos de elegibilidad y los lugares y fechas de distribución gratuita de alimentos.
10	Comidas sobre Ruedas (para los mayores de edad)	Senior Nutrition Program	Madera	559-661-5495	GRATIS	En persona	General	Inglés/ Español	Asistir a individuos de la tercer edad de bajos ingresos que estan confinados en casa con alimentos nutricionales.
ACTIVIDAD FÍSICA									
11	Bailoterapia	Promotoras de Salud John Wells Center/Lions Park	Madera	559-598-1952	GRATIS	Clase	General	Inglés/ Español	Lunes, Miércoles y Viernes a las 8:30-10:00AM. Llame para obtener más detalles y ubicación actual.
12	Zumba	John Wells Youth Center	Madera	559-661-5495	GRATIS	Clase	General	Inglés/ Español	Martes/Jueves a las 6:00 PM en el Centro John Wells.
13	Fit Republic	Fit Republic www.citizenoffit.com	Madera	559-675-9970	\$	En persona	General	Inglés	Club de aptitude que ofrece clases de ejercicios. Llame para obtener información sobre precios.
14	Crossfit Madera	Crossfit Madera 1920 Modoc St	Madera	559-395-4675	\$\$	Clase	General	Inglés/ Español	Club de aptitude que ofrece clases de ejercicios. Llame para obtener información sobre precios.
15	Valley Forged Strength and Conditioning	Valley Forged Strength and Conditioning 16554 Road 26A	Madera	559-403-9556	\$\$	Clase	General	Inglés	Club de aptitude que ofrece clases de ejercicios. Llame para obtener información sobre precios.
16	Gladiator Fitness	Gladiator Fitness	Madera al aire libre	559-363-0079	\$	Clase	General	Inglés	Club de aptitude que ofrece clases de ejercicios. Llame para obtener información sobre precios.
17	Evolution Strength & Conditioning	Evolution Strength & Conditioning	Madera	559-479-4267	\$	In Person	General	English	Club de aptitude que ofrece clases de ejercicios. Llame para obtener información sobre precios.
18	Mad Fitness	Mad Fitness	Madera	559-517-4383	\$	Clase	General	Inglés/ Español	Club de aptitud que ofrece clases de ejercicios. Llame para obtener información sobre precios.

NOMBRE	AGENCIA	CIUDAD	TÉLEFONO	COSTO	TIPO	POBLACIÓN DE ENFOQUE	IDIOMA	DESCRIPCION	
<b>EXAMENES DE SALUD</b>									
19	Programa de Incentivos para las Evaluaciones de la Diabetes	Cal Viva Health <a href="http://www.CalVivaHealth.org">www.CalVivaHealth.org</a>	Condado de Madera	1-888-893-1569	Calviva Health	En Persona	General	Inglés/ Español	Obtenga una tarjeta de regalo de \$50 por hacer y mandar el formulario de sus pruebas anuales de diabetes a CalViva Health.
20	FHS-Medical Center Chowchilla Family Health Services-Madera	285 Hospital Drive (Chowchilla) 1210 East Almond Avenue (Madera)	Chowchilla Madera	559- 665-3768 559- 675-5530	Medi-care y Medi-cal	En persona	General	Inglés/ Español	Programa de descuento para ayuda financiera del Hospital.
21	Monitorización de la presión arterial	Walgreens/Walmart/Rite Aid/CVS	N/A	N/A	GRATIS	En persona	General	Inglés/ Español	Monitorización gratuita de la presión arterial.
<b>SERVICIOS DE SALUD MENTAL</b>									
22	Salud Mental de America	<a href="http://www.mentalhealthamerica.net">www.mentalhealthamerica.net</a>		703-684-7722 800-969-6642	GRATIS	Basado en la web/ Texto	General	Inglés/ Español	Herramientas de detección de salud mental en línea gratis. Línea de Crisis texto 741741 Texto: MHA
23	Camarena Health	344 E. 6th Street	Madera	559-664-4000	Co-pago	En persona	Pacientes de Camarena	Inglés/ Español	Llame para cobertura de seguro.
24	CalViva Health	<a href="http://www.calvivahealth.org">www.calvivahealth.org</a>	California	1-888-893-1569	Co-pago	Llamada telefónica	Miembros de CalViva Health	Inglés/ Español	Revise su cobertura individual del plan de salud para servicios de asesoramiento.
25	Anthem Blue Cross	<a href="http://www.anthem.co/ca/">www.anthem.co/ca/</a>	California	1-800-333-0912	Co-pago	Llamada telefónica	Miembros de Anthem	Inglés/ Español	Revise su cobertura individual del plan de salud para servicios de asesoramiento.
<b>DISPOSICIÓN DE AGUJAS</b>									
26	Departamento de Bomberos de la Ciudad de Madera (Estación #7)	200 S Schnoor Ave 35141 Bonadelle Ave, Madera, CA 93636	Madera	559-661-5499 559-645-1399	GRATIS	En persona	General	Inglés/ Español	Abierto las 24 horas en el Parque Town & Country. Otra locación en Madera Ranchos.
27	Departamento de Policia de Madera	330 S C St, Madera, CA 93638	Madera	559-675-4200	GRATIS	En persona	General	Inglés/ Español	Abierto las 24 horas.
28	Madera County Fire Department (Station#19)	35141 Bonadelle Ave, Madera, CA 93636	Madera Ranchos	559-645-1399	GRATIS	En persona	General	English/ Spanish	En Madera Ranchos.

Revised by eo: 6/15/2018 15:54

Esta lista es para el público en general para información sobre recursos de la diabetes tipo 2 y no refleja la promoción de ningún programa ó organización del Departamento de Salud Pública del Condado de Madera.

Para más información, llame al Departamento de Salud Pública al : 559-675-7893