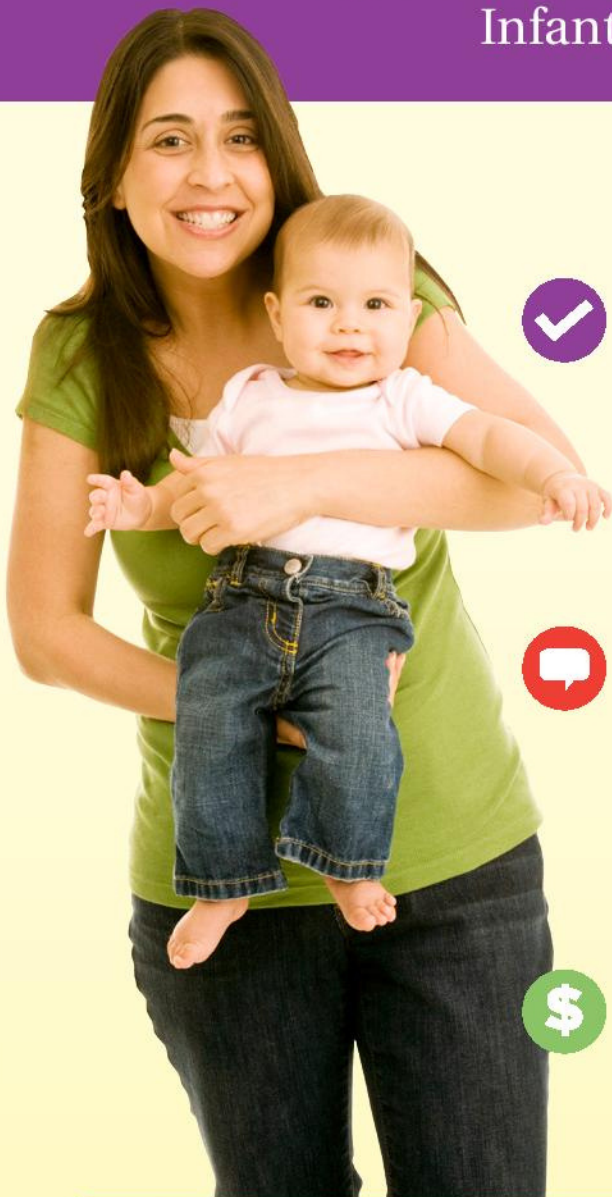


California Families Grow Healthy with WIC

WIC is a nutrition program for Women,
Infants, and Children.



You may qualify if you:

- Are pregnant, breastfeeding, or just had a baby;
- Have a child under age 5; and
- Have a low to medium income; and/or
- Receive Medi-Cal, CalWORKs (TANF), or CalFresh (Food Stamps) benefits; and
- Live in California



Yes!
Newly pregnant
women, migrant workers,
and working families
are encouraged
to apply.

WIC provides:

- Nutrition tips and health information
- Breastfeeding support
- Monthly benefits for healthy foods (like fruits & vegetables)
- Referrals to medical providers and community services



Your family may qualify for WIC*

- A family of 2 can earn up to \$1,240 per 2-week period
- A family of 3 can earn up to \$1,563 per 2-week period
- A family of 4 can earn up to \$1,886 per 2-week period



*Before tax income levels change annually. Contact your local WIC office or visit myfamily.wic.ca.gov for current information.

Enroll early! Call today if you are pregnant or have an infant or child under age 5:



WIC Program
1604 Sunrise Ave
Madera, CA 93638
Madera T: (559) 675-7623
Chowchilla T: (559) 665-5001
Oakhurst T: (559) 658-7456



California Department of Public Health, California WIC Program
This institution is an equal opportunity provider.

1-888-942-9675 (1-888-WIC-WORKS)

Las familias de California crecen sanas con WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.



Usted puede calificar si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebé.
- Tiene un niño menor de 5 años. y
- Tiene un ingreso bajo a mediano. y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (Estampillas de Comida). y
- Vive en California.



WIC proporciona:

- Consejos de nutrición e información de salud.
- Apoyo con la lactancia.
- Beneficios mensuales para alimentos sanos como frutas y verduras.
- Referencias a proveedores de servicios médicos y servicios comunitarios.



Su familia puede calificar para WIC*

- Una familia de 2 puede ganar hasta \$1,240 en un periodo de 2 semanas.
- Una familia de 3 puede ganar hasta \$1,563 en un periodo de 2 semanas.
- Una familia de 4 puede ganar hasta \$1,886 en un periodo de 2 semanas.



*Antes de impuestos los niveles de ingreso cambian anualmente.

Comuníquese con su oficina local de WIC o visite myfamily.wic.ca.gov para la información más reciente.



¡Inscríbese pronto! Llame hoy mismo si está embarazada o tiene un bebé o un niño menor de 5 años.



WIC Program
1604 Sunrise Ave
Madera, CA 93638
Madera T: (559) 675-7623
Chowchilla T: (559) 665-5001
Oakhurst T: (559) 658-7456



Departamento de Salud Pública de California,
Programa de WIC de California
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-888-942-9675 (1-888-WIC-WORKS)