

RSV: WHAT YOU NEED TO KNOW



Respiratory Syncytial Virus (RSV) is a common respiratory virus that usually causes mild, cold-like symptoms. Most people recover in a week or two, but RSV can be serious, especially for young children and older adults.

MANAGE RSV AT HOME:

There is no specific treatment or need to test for RSV, but some medications can reduce disease severity in certain situations. For mild symptoms, these tips can help reduce discomfort:

- Reduce congestion with nasal saline. Cool-mist humidification can help clear congestion.
- Make sure your child gets plenty of rest and drinks clear fluids such as water, broth or sports drinks to prevent dehydration. For infants, use electrolyte beverages such as Pedialyte. Healthy snacks and small meals are recommended.
- If your child has a high fever, acetaminophen and ibuprofen can be given to children 6 months of age and older. Infants should not be given aspirin as this can cause a rare but serious illness called Reye's syndrome. Only use other medications or medications for infants less than 6 months old under the guidance of your health care provider.
- Stay home at least 24 hours after there is no longer a fever or signs of a fever (without the use of fever-reducing medicine).



SEEK MEDICAL ATTENTION FOR:

- Significantly decreased activity
- High fever over 104
- Prolonged illness
- Gray or blue color to tongue, lips or skin
- Symptoms of lung disease: Fast breathing, wheezing, pauses in breathing, flaring nostrils



RSV: LO QUE NECESITAS SABER



El virus sincitial respiratorio (VSR) es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves parecidos al resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una semana o dos, pero el VSR puede ser grave, especialmente para niños pequeños y adultos mayores.

CUIDADO DE VSR EN CASA:

No existe un tratamiento específico o la necesidad de hacer pruebas para el VSR, pero algunos medicamentos pueden reducir la gravedad de la enfermedad en ciertas situaciones. Para los síntomas leves, estos consejos pueden ayudar a reducir las molestias:

- Reducir la congestión con solución salina nasal. La humidificación por vapor frío puede ayudar a despejar la congestión.
- Asegúrese de que su hijo descanse y beba líquidos claros como agua, caldo o bebidas deportivas para prevenir la deshidratación. Para los bebés, use bebidas electrolíticas como Pedialyte. Se recomiendan bocadillos saludables y comidas pequeñas.
- Si su hijo tiene fiebre alta, se pueden administrar acetaminofén e ibuprofeno a niños de 6 meses de edad en adelante. Los bebés no deben recibir aspirina, ya que esto puede causar una enfermedad rara pero grave llamada síndrome de Reye. Solo use otros medicamentos o medicamentos para bebés menores de 6 meses bajo la guía de su proveedor de atención médica.
- Quédese en casa al menos 24 horas después de que ya no haya fiebre o signos de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre).



BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA PARA:

- Disminución significativa de la actividad
- Fiebre alta de más de 104
- Enfermedad prolongada
- Color gris o azul en la lengua, los labios o la piel
- Síntomas de la enfermedad pulmonar: respiración rápida, sibilancias, pausas en la respiración, fosas nasales inflamadas

