

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA  
DEL CONDADO DE MADERA

# EVALUACIÓN DE LA SALUD COMUNITARIA



# 2017

# ÍNDICE

Reconocimientos .....	i
Introducción .....	ii
Resumen Ejecutivo .....	iii
Bibliografía.....	iv



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

---

Madera County Public Health Department

## Reconocimientos

Este resumen ejecutivo es un esfuerzo colaborativo entre los miembros del Comité Directivo *Movilizándose para la Acción por medio de la Asociación* (MAPP) y el Departamento de Salud Pública del Condado de Madera. Gracias por su energía, compromiso, visión y pasión. Su tiempo y dedicación hicieron posible este resumen ejecutivo.

### Comité Directivo MAPP

Norm Allinder	Oficina de Desarrollo Comunitario & Económico
Chinayera Black-Hardaman	Centros de los Primeros 5 del Condado de Madera
Tim Curley	Hospital de los Niños del Valle Central
Rick Dupree	Oficina de Libertad Condicional
Donald Holley	El Consejo de la Ciudad de Madera
Rick Farinelli	Supervisor del Condado de Madera (2015- 2016)
Dennis Koch	Departamento de Salud del Comportamiento
Chuck Martin	Superintendente de la Escuela Primaria de Chowchilla
Andy Medellin	Alcalde de la Ciudad de Madera
Cecilia Massetti	Oficina de Educación del Condado de Madera
Mattie Mendez	CAPMC
Nicole Mosqueda	Clínicas de Salud Camarena
Karen Paolinelli & Peter Garcia	Hospital Comunitario de Madera
Robert Poythress	Supervisor del Condado de Madera (2017-Actualmente)
Dave Riviere	Departamento de Policía de la Ciudad de Chowchilla
Harry Turner	Cuerpo de Bomberos de la Ciudad de Chowchilla
Jay Varney	Oficina del Alguacil del Condado de Madera
Leoncio Vasquez	Centro Binacional
Kelly Woodard	Departamento de Servicios Sociales

### Departamento de Salud Pública del Condado de Madera

- Myriam Alvarez
- José Arrezola
- Van Do-Reynoso
- Brian Gamble
- Lori Gardner
- Juli Gregson
- Natalie Stein
- Zhengqi Tan
- Gilda Zárate-Gonzalez

 *Fotografía por Brianna Samuelson*

 *Documento traducido al Español por José Arrezola*

## Introducción

Este documento es el producto de un trabajo cooperativo por un gran número de colaboradores en los últimos dos años. Este describe a los participantes, el proceso y el resultado de la Evaluación de la Salud Comunitaria (CHA) del 2015; en la cual se presenta la distribución de las enfermedades, comportamientos de salud y la vasta complejidad de la red de determinantes socioambientales que afectan la salud. El objetivo principal de este reporte es identificar bienes comunitarios y recursos que se pueden activar para la promoción de la salud y también para atraer miembros de la comunidad para que juntos colaboren en mejorar la salud de todas las personas que habitan en el condado de Madera.

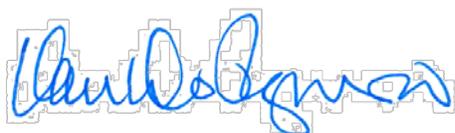
Guiados por los miembros de la comunidad que participaron en la Evaluación de la Salud Comunitaria (CHA) y por las decisiones tomadas por los miembros del Comité Directivo MAPP, se seleccionaron cuatro áreas de prioridad que fueron escogidas para ser incluidas en el Plan de Acción de la Salud Comunitaria. Estas cuatro áreas de prioridad son:

- La Obesidad y la Diabetes
- La Salud Mental
- El Uso del Alcohol y otras Sustancias
- El Abuso al Menor y la Negligencia

Estas áreas de prioridad fueron confirmadas en el Reporte de Clasificación de la Salud del 2017, donde el Condado de Madera figuró en el número 45 de un total de 57 condados (*2017-County Health Rankings*). Esto indicó unas predicciones muy fuertes acerca del estatus de salud de esta comunidad con especial atribución a las condiciones socioeconómicas. Las diferencias raciales en el estatus socioeconómico, las condiciones de vivienda en nuestras áreas residenciales y el acceso al cuidado de salud son contribuyentes muy importantes en las disparidades de la salud. Las cuatro áreas de prioridad y las bases de su identificación serán discutidas a fondo en el reporte principal. El Departamento de Salud Pública del Condado de Madera lideró el proceso de la Evaluación de la Salud Comunitaria (CHA) en el cual el enfoque es continuar con los esfuerzos para mejorar la salud. Esto se podrá lograr al identificar una mejor colaboración entre las agencias que administran servicios a los habitantes de este condado, así como también incluyendo a las personas que tienen el poder de tomar decisiones y a todos aquellos líderes comunitarios. Para aprender más acerca de cómo se va a trabajar en las cuatro áreas de prioridad, lo veremos en detalle en el Plan de Acción de la Salud Comunitaria que tiene como meta estar listo para Diciembre del 2017.

Esperamos que este reporte inicial tenga una base de datos y hallazgos que sean útiles para la comunidad. Al entender en donde estamos ahora en cuanto a la salud, es un buen pedestal crítico para tomar decisiones a futuro e implementar cambios en nuestros sistemas de salud; en nuestras políticas y también en los cambios de nuestro entorno para así mejorar nuestras áreas donde vivimos, trabajamos, aprendemos y jugamos. Solamente juntos podremos lograr que el Condado de Madera sea más saludable.

Con sentido humano y por una mejor salud,



Van Do-Reynoso, MPH, Ph.D.

Departamento de Salud Pública del Condado de Madera

*“Es irrazonable pensar que la gente puede cambiar sus compartimentos muy fácilmente cuando muchos factores sociales, culturales y entornos ambientales conspiran en contra del cambio.”*

— Instituto de Medicina

## Resumen Ejecutivo

### Proyecto para Evaluar la Salud de la Comunidad

Esta Evaluación de la Salud Comunitaria (CHA) sirve para describir la salud de los habitantes del Condado de Madera. Este proyecto presenta la distribución de las enfermedades, comportamientos saludables y discute la gran complejidad de la red de determinantes socioambientales que contribuyen a los malos resultados de la salud y a las inequidades de ella. El objetivo principal de este reporte es identificar bienes comunitarios y recursos que se pueden activar para la promoción de la salud y también para atraer miembros de la comunidad para que juntos colaboren en mejorar la salud de todas las personas que habitan en el condado de Madera.

### Los Datos

Durante los meses de Julio y Agosto del 2015, más de 1,720 encuestas fueron hechas cara a cara y más de 460 encuestas fueron recibidas electrónicamente por parte de la población adulta del Condado de Madera. Las encuestas representan las respuestas dadas por los habitantes de los 5 diferentes distritos, estas fueron colectadas por más de 15 agencias locales encontradas geográficamente en diferentes comunidades de Madera. Los datos secundarios fueron colectados por una variedad de recursos e indicadores claves de la salud tales como: la Oficina del Censo de los Estados Unidos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salubridad del Estado de California, el Centro Nacional para Estadísticas de Salud (NCHS), el Instituto Nacional del Cáncer, el Departamento de Justicia de California, la Agencia Federal de Investigación e Inteligencia (FBI), de diferentes fuentes de investigación académica y la internet.

### Demografía de la Población del Condado de Madera

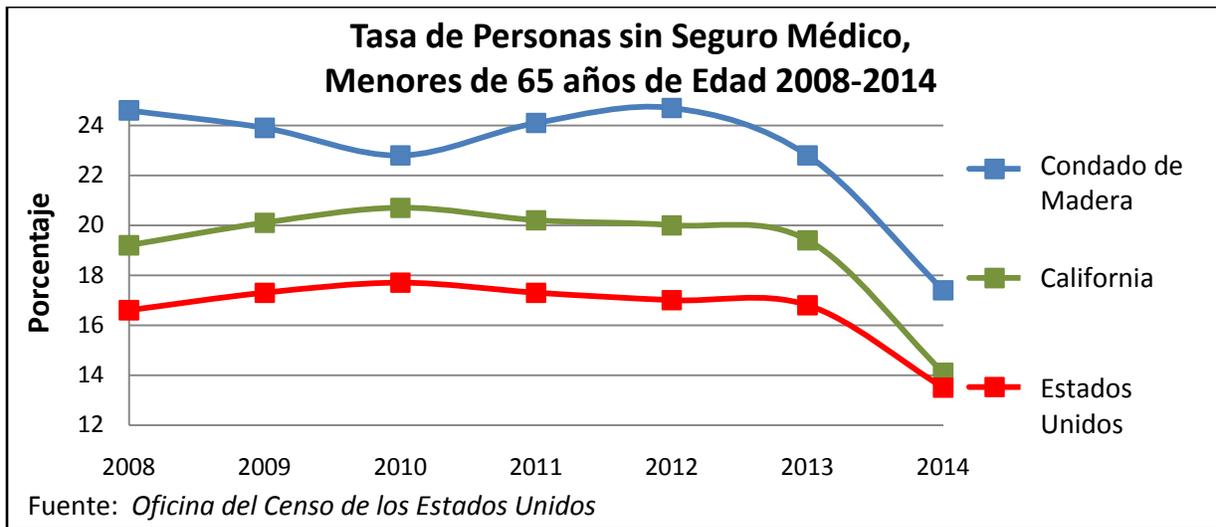
En el año 2015, se estimó que en el Condado de Madera se tenía una población de 154,998 habitantes, con una edad promedio de 33 años de edad y una proporción de género del 51.8% mujeres y 48.2% hombres.<sup>1</sup> Dentro de sus habitantes, el 28% de ellos son menores de 18 años de edad y el 12.1% son personas de 65 años de edad o mayores.<sup>1</sup> La composición racial del Condado de Madera es muy diversa. La mayoría de sus habitantes (56.7%) se consideran Hispanos/Latinos.<sup>1</sup> La distribución de los habitantes que no se consideran Hispanos/Latinos son: 35.1% Caucásicos/Blancos, 3.3% Afroamericanos, 1.1% Indios Nativos Americanos/Nativos de Alaska y 2.1% Asiáticos.<sup>1</sup> El 44% de los habitantes del Condado de Madera también reportaron hablar otro lenguaje en su casa, que no es el Inglés.<sup>1</sup>

### Vivienda

El gobierno federal define las viviendas deficientes como lugares donde por lo menos se tiene una de estas circunstancias: 1) espacio con una plomería incompetente, 2) espacio con una cocina incompleta, 3) más de 1.01 ocupantes por habitación, 4) costo propietario mayor del 30% de un ingreso mensual, o 5) arrendamiento de vivienda mayor del 30% de un ingreso mensual. En el año 2015, se informó que por lo menos un 44% de de las viviendas en el Condado de Madera tenían una o dos de estas circunstancias y también se informó que por lo menos 10% de estas viviendas están sobrepobladas (California - 8.2%).<sup>2</sup>

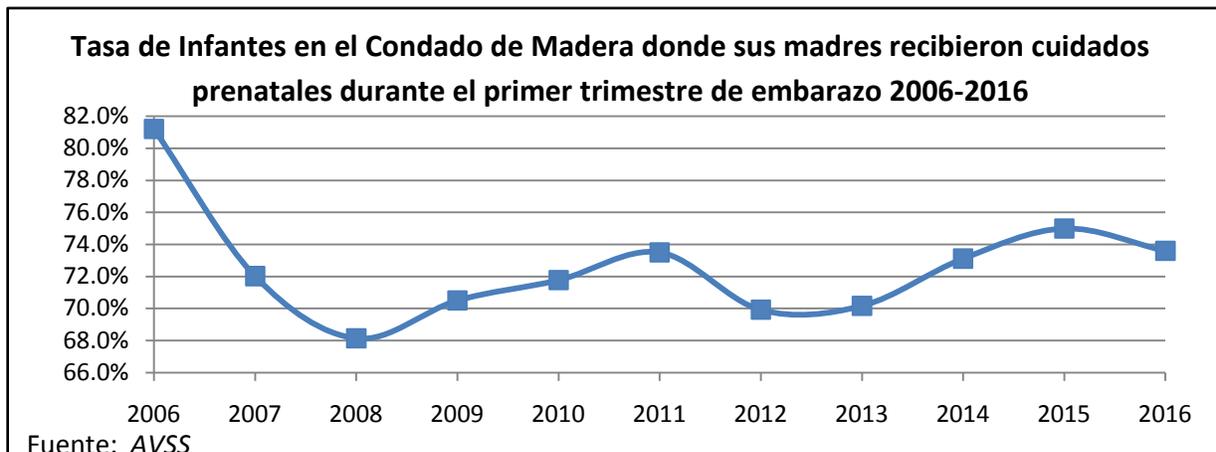
### Cobertura de Seguro Médico de Salud

Tener un seguro médico es crucial para que la población pueda tener acceso al cuidado de su salud. Las personas que cuentan con un seguro médico tienen mayor acceso, usan más recursos de salud disponibles y también reciben un cuidado de prevención adecuado; en comparación con aquellas personas que no tienen cobertura de seguro médico. La prevención y la detección temprana de una enfermedad llevan a mejores resultados de salud, crean ahorros financieros a los pacientes, a las empresas y al gobierno. La mayoría de los habitantes del Condado de Madera (75% – 83%) reportaron haber tenido cobertura de seguro médico entre los años del 2008 al 2014.<sup>1</sup> El porcentaje de cobertura de seguro médico entre el grupo de los niños y los jóvenes (0 - 19 años) fue de un 93.3% en el 2014.<sup>1</sup> Por otra parte, el 70% de los participantes de la encuesta indicaron haber tenido cobertura de seguro médico durante la investigación (2015).<sup>3</sup>



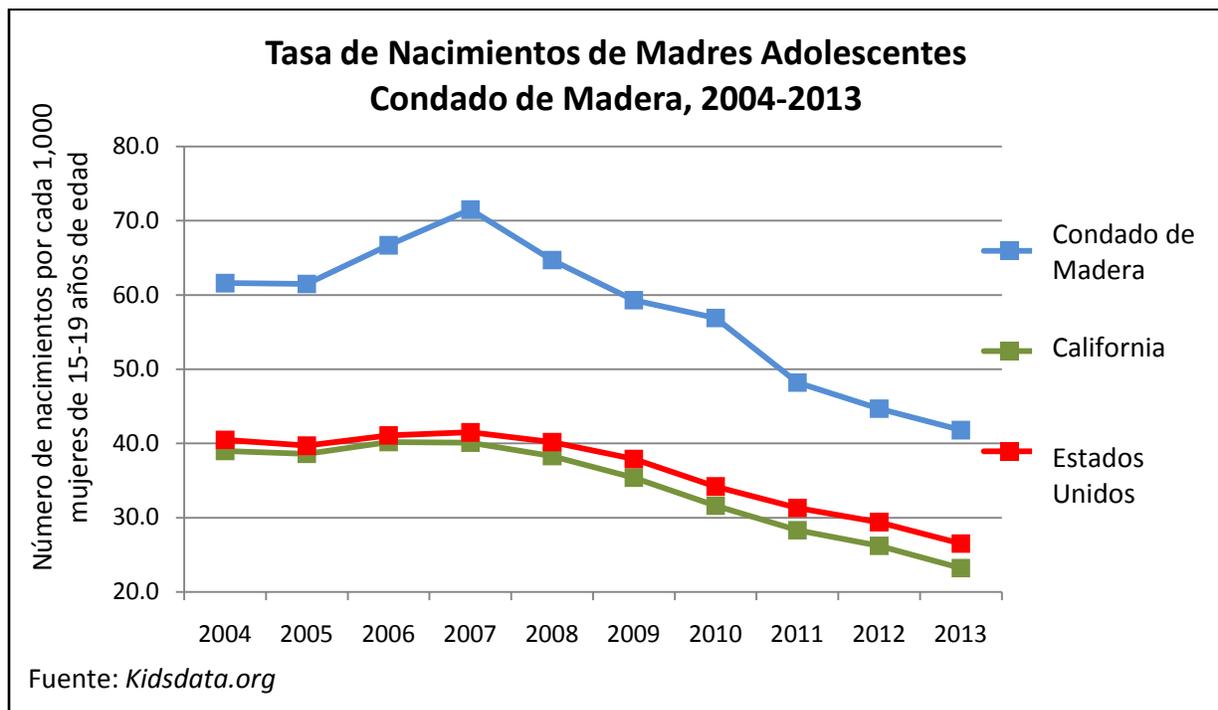
### Cuidado Prenatal

El cuidado prenatal es un tipo de cuidado médico inclusivo proveído a una mujer embarazada y al feto. Este tipo de cuidado incluye monitoreo y tratamientos de diferentes condiciones médicas y también la identificación de intervenciones clínicas o de comportamientos arriesgados; tales como el tabaquismo, el consumo de alcohol y malos hábitos alimenticios. Las mujeres que reciben un cuidado prenatal adecuado tienen pronósticos más saludables, llegan a tener embarazos completos y los bebés también nacen con un peso normal. En el Condado de Madera, entre los años del 2006 al 2016; el porcentaje de mujeres que recibió cuidados prenatales durante el primer trimestre de embarazo fue constantemente bajo, mostrando un porcentaje menor del 82%. En el 2016, en el Condado de Madera solamente el 73% de las mujeres embarazadas recibieron cuidados prenatales durante su primer trimestre de embarazo.<sup>4</sup>



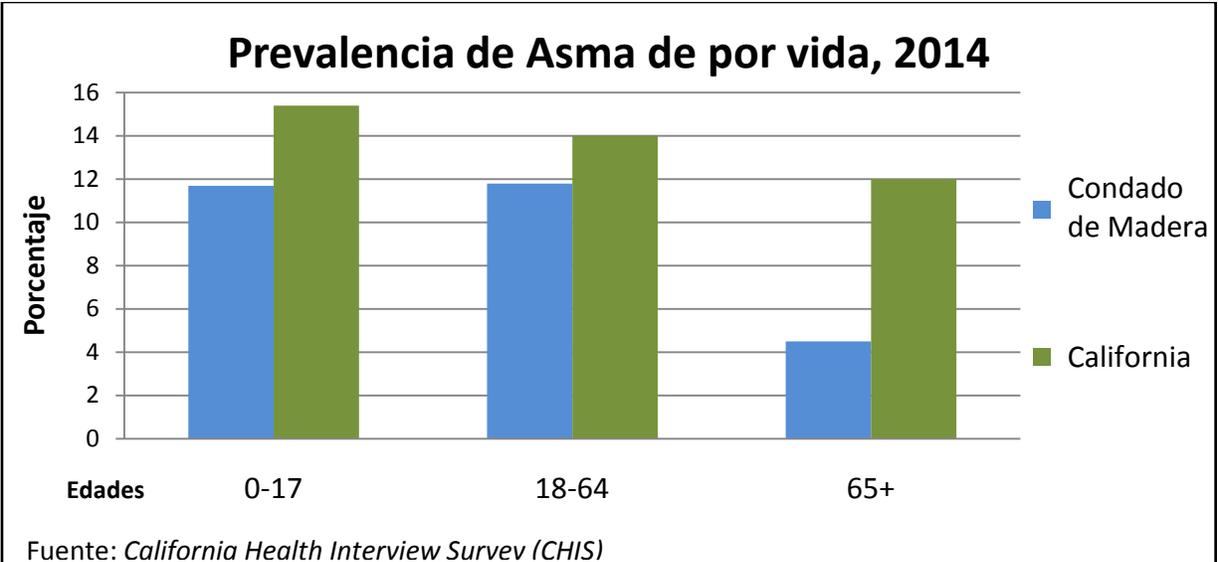
## El Embarazo en la Adolescencia

Las muchachas adolescentes presentan un riesgo más grande de dar a luz a bebés bajos de peso en comparación con mujeres adultas. Los bebés de madres adolescentes también tienen un riesgo más grande de ser parte de las estadísticas de la mortalidad infantil. Las madres adolescentes tienen más propensión de no completar estudios académicos a nivel preparatoria y también no continuar con estudios académicos a nivel universitario, en comparación con aquellas adolescentes que no deciden ser madres a tan temprana edad. Debido en parte a la interrupción de la educación de las madres adolescentes, los bebés de ellas nacen con una probabilidad más alta de vivir en la pobreza. Durante los años del 2012 al 2014, las tasas de embarazos adolescentes en el Condado de Madera fueron muy altas. De los 58 condados Californianos, el Condado de Madera figuró en el número cuatro como uno donde se registraron las mayores cantidades de nacimientos de madres adolescentes (43 nacimientos vivos por cada 1,000 mujeres de edades 15 a 19) (Información agregada del 2012 al 2014). Estas cifras fueron 80.2% más altas que las estadísticas promedio a nivel estatal (41.8 en el Condado de Madera vs. 23.2 en el estado de California por cada 1,000 mujeres de entre las edades de 15-19).<sup>5</sup> Dentro de todos los embarazos registrados en el Condado de Madera de madres adolescentes entre las edades de 15 a 19 años, el 17% de ellas ya han experimentado uno o más nacimientos vivos.<sup>5</sup>



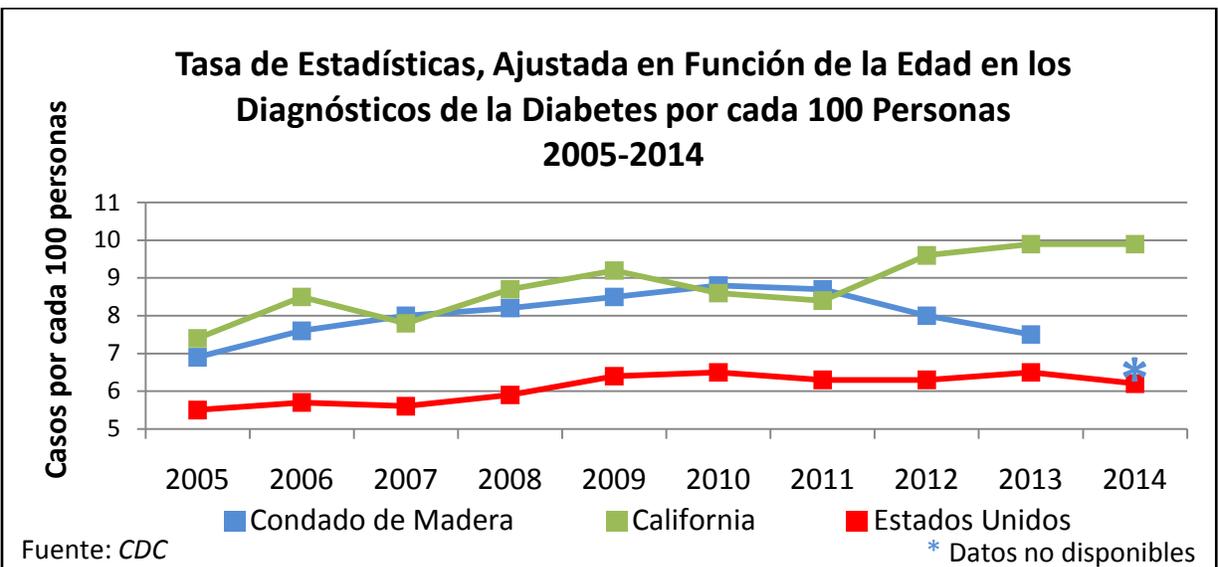
## Asma

El asma es una condición crónica del aparato respiratorio caracterizada por la dificultad al respirar, sonidos de respiración sibilante y/o opresión en el pecho. Los casos de asma han crecido mucho en los Estados Unidos en los últimos 20 años. Actualmente, el asma es la causa principal de restricción de las actividades físicas entre los niños y también es la segunda condición crónica más común durante la niñez. En el año 2014, el Condado de Madera tuvo una prevalencia de asma de por vida más baja en el grupo de los niños y en el grupo de los adultos en comparación con las estadísticas promedio del estado de California. Las estadísticas de prevalencia de asma activa indicaron que en el Condado de Madera (10.3%) las tasas fueron más altas en comparación con las tasas del estado de California (7.6%) entre la población adulta de 18 a 64 años de edad.<sup>6</sup>



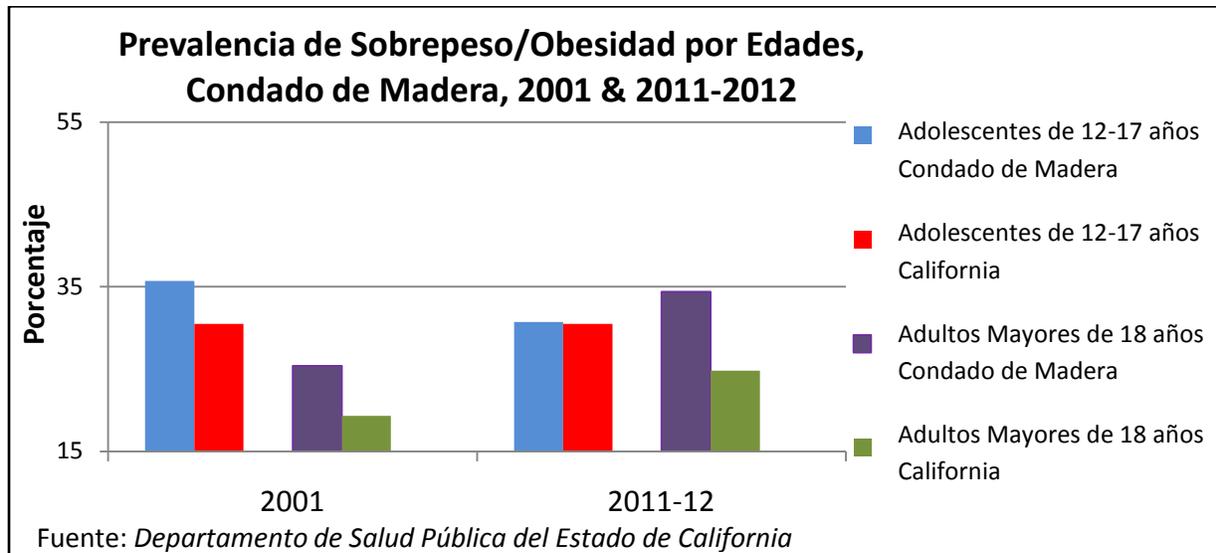
#### Diabetes

La diabetes es la causa número uno de insuficiencia renal, ceguera adulta, amputación y un gran contribuidor de derrames cerebrales y ataques cardíacos. Se estima que 29.1 millones de personas o 9.3% de la población en los Estados Unidos tuvo diabetes en el año 2014. La gran mayoría de las personas estadounidenses que han sido diagnosticadas con la diabetes (90 - 95%) tienen diabetes tipo 2. Previamente a esta enfermedad se le conocía como “diabetes del adulto”. El otro grupo restante de la población estadounidense (5 - 10%) que es diagnosticado con la diabetes, sufren la diabetes tipo 1. Las personas diagnosticadas con la diabetes tipo 1 deben de suministrarse insulina diariamente para sobrevivir, pero cabe mencionar que un buen automanejo y buenos cuidados pueden ayudar a controlar la enfermedad y a prevenir complicaciones.<sup>7</sup> Desde el año 2005, el Condado de Madera tuvo un incremento similar en la prevalencia de la diabetes en comparación con las estadísticas promedio del estado de California y con las estadísticas del nivel nacional. La prevalencia de los diagnósticos de diabetes en el Condado de Madera empezó a disminuir desde el año 2011 y esa prevalencia también fue más baja que la que reportó el estado de California en el 2013 (7.5 vs 9.9 por cada 100 personas).<sup>8</sup>



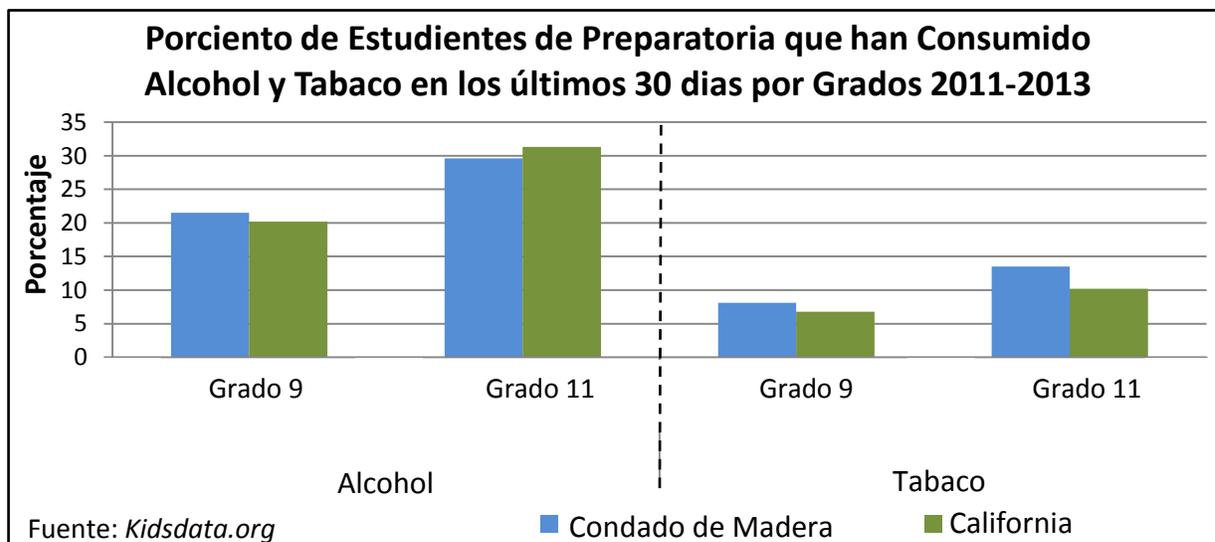
## Obesidad y Nutrición

En los Estados Unidos, la obesidad es un gran problema de preocupación para la salud pública. La obesidad está ligada a la diabetes, al colesterol elevado, la presión alta, el asma, la artritis y al estatus de tener una mala salud. Desde el año 2001 y hacia los años 2011-2012, la prevalencia del sobrepeso y la obesidad entre los adolescentes de edades 12 a 17 en el Condado de Madera ha bajado del 35.7% al 30.7%. Esta tasa estadística indica un acercamiento a las cifras del estado de California (30.5%).<sup>9</sup> Mientras tanto, en este mismo tiempo la prevalencia de sobrepeso y de obesidad entre los adultos del Condado de Madera ha incrementado de una manera significativa (35.4%), este incremento es mucho mayor a las cifras de prevalencia reportadas por el estado de California (34.4% vs. 24.8%).<sup>9</sup>

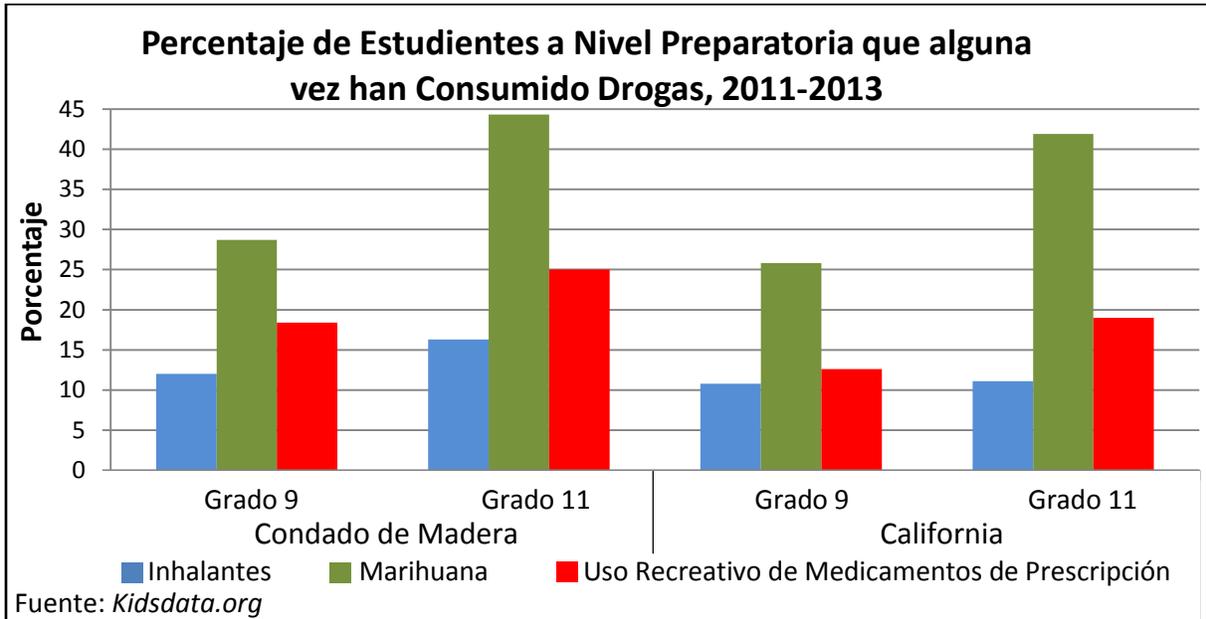


## El Uso de Tabaco, Alcohol y Drogas entre los Adolescentes

Fumar tabaco y el humo de tabaco de segunda mano tienen consecuencias de salud muy serias para las personas de todas las edades. Sin embargo, el consumo del tabaco en personas adolescentes es particularmente problemático en sus inicios a temprana edad, porque está correlacionado con su consumo en una vida a futuro. De una manera similar, El Centro Nacional para las Adicciones y el Abuso de Sustancias indicó que los adolescentes que experimentan con el alcohol son “virtualmente seguros” de continuar con el consumo del alcohol en el futuro. El consumo de alcohol entre los adolescentes también está conectado a las implicaciones y riesgos de actividad sexual, al abandono de estudios académicos, a muertes por una sobredosis y a suicidios.



Durante los años del 2011 al 2013, más del 20% de los estudiantes a nivel preparatoria reportaron haber consumido alcohol en los últimos 30 días. Estudiantes de grados más avanzados reportaron un porcentaje mayor en consumo (31%) en comparación con aquellos estudiantes de grados menos avanzados (20%). El fumar productos del tabaco fue menos prevalente durante estos años pero aun así es una preocupación. Aproximadamente, un 10% de los estudiantes a nivel preparatoria reportaron haber consumido tabaco en los últimos 30 días.<sup>10</sup>



El consumo de drogas está ligado a fracasos académicos, problemas sociales y conflictos familiares. Desafortunadamente, el consumo de drogas es un problema cíclico que afecta a aquellos niños que nacieron de padres que consumen drogas, ya que es muy posible que ellos también se conviertan en consumidores de drogas en el futuro. Durante los años del 2011 al 2013, en el Condado de Madera 29% de los estudiantes del grado 9 y 44% de los estudiantes del grado 11, reportaron haber consumido productos de la marihuana en algún momento de su vida. Reportes indican que el uso de inhalantes de manera recreativa es de un 12% a un 16% entre los estudiantes a nivel preparatoria. De igual manera, el uso recreativo de medicamentos de prescripción entre estudiantes a nivel preparatoria de los grados 9 y 11 ha sido de un 18% a un 25%. En general, el consumo de drogas entre los adolescentes va incrementando de acuerdo a como van creciendo.<sup>10</sup>

### Resumen de Salud del Condado de Madera

Los niños de este condado menores de 19 años tuvieron un porcentaje alto de cobertura de seguro médico en el año 2014 (93.3%) en comparación con el porcentaje de cobertura de seguro médico en la población adulta (83%). En el año 2016, el porcentaje de mujeres de este condado que recibieron cuidados prenatales durante el primer trimestre de embarazo fué del 73.6%. Durante los años del 2012 al 2014, las estadísticas indicaron que las tasas de nacimientos en madres adolescentes en este condado fueron de 43 nacimientos vivos por cada 1,000 mujeres entre las edades de 15 a 19 años. De los 58 condados Californianos, el Condado de Madera figuró en el número cuatro y estaba 80.2% más alto que las cifras promedio del estado de California. Algunas enfermedades crónicas tales como la diabetes y el asma son menos prevalentes en este condado en comparación con los números promedios del estado de California. No obstante, la prevalencia de asma activa en la población adulta de este condado es más alta (10.3%) en comparación con las cifras promedio reportadas por el estado de California (7.6%). Asimismo, la obesidad entre los niños y en los adultos es un problema de especial atención.

## Bibliografía

1. *United States Census Bureau*. <http://www.census.gov> Acceso Septiembre, 2016.
2. *Community Commons*. [www.communitycommons.com](http://www.communitycommons.com) Acceso Septiembre, 2016.
3. *Madera County Community Health Survey 2016*. Madera County Public Health Department. 2016.
4. *2016 County Vital Statistics Report*. Madera County Public Health Department, Office of Policy and Planning. 2016.
5. *2000-2014 California Adolescent Birth Report*. California Department of Public Health, Center for Family Health, Maternal Child and Adolescent Health Division, Epidemiology, Assessment, and Program Development Branch.  
<https://www.cdph.ca.gov/data/statistics/Documents/2014ABRFinalPressReleaseSlides.pdf> Acceso Octubre, 2016.
6. *California Health Interview Survey (CHIS)*. UCLA Center for Health Policy Research  
<http://healthpolicy.ucla.edu/chis> Acceso Octubre, 2016.
7. *2014 National Diabetes Statistics Report*. Center for Disease Control and Prevention.  
<https://www.cdc.gov/diabetes/pubs/statsreport14/national-diabetes-report-web.pdf> Acceso Febrero, 2017.
8. *CDC WONDER Online Query System*. Center for Disease Control and Prevention, Epidemiology Program Office, Division of Public Health Surveillance and Informatics, 2012-2014. Acceso Octubre, 2016.
9. *Obesity in California: The weight of the state, 2000-2012*. California Department of Public Health, Nutrition Education and Obesity Prevention Branch, 2014  
<https://www.cdph.ca.gov/programs/cpns/Documents/ObesityinCaliforniaReport.pdf> Acceso Octubre, 2016.
10. *Kidsdata.org* Acceso Octubre, 2016.

## CONSEJO DE SUPERVISORES DEL CONDADO DE MADERA

**Distrito 1- Brett Frazier**  
**Distrito 2- David Rogers**  
**Distrito 3- Robert L Poythress**  
**Distrito 4- Max Rodriguez**  
**Distrito 5- Tom Wheeler**



### Departamento de Salud Pública

14215 Road. 28

Madera, CA 93638

(559) 675-7893

Llame gratis: 1-800-427-6897

#### Departamento de Salud Pública- Oficina de Oakhurst

40325 Highway 41

Oakhurst, CA 93644

(559) 658-7456

#### Departamento de Salud Pública- Oficina de Chowchilla

405 Trinity Avenue

Chowchilla, CA 93610

(559) 201-5023



**Public Health**

Prevent. Promote. Protect.

Madera County Public Health Department