



Health Equity for All

# SAN JOAQUIN VALLEY

---

## PUBLIC HEALTH CONSORTIUM

Calaveras • Fresno • Kings • Madera • Mariposa • Merced  
San Benito • San Joaquin • Stanislaus • Tulare • Tuolumne

---

### PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:

14 de julio, 2020

#### CONTACTO CON LOS MEDIOS

Nombre: Coordinador de medios

Departamento: Departamento de Salud Pública del Condado de Madera

Dirección de correo electrónico: [phmedia@maderacounty.com](mailto:phmedia@maderacounty.com)

Teléfono: (559) 514-4857

**TÍTULO:** Los condados del Valle de San Joaquín colaboran en una campaña para promover el auto-aislamiento de aquellos que están enfermos

El Consorcio de Salud Pública del Valle de San Joaquín ha lanzado una nueva campaña de mensajes que brinda instrucciones a los residentes que experimentan síntomas de COVID. El tema de la campaña; "No te sientes bien – auto-aislate", recomienda a los residentes que se sienten enfermos a aislarse de los demás, incluyendo los miembros de su propio hogar, para frenar la propagación de COVID-19. El sitio web proporciona instrucciones específicas sobre cómo puede aislarse, incluso en una familia numerosa con espacio limitado. Se han lanzado dos nuevos sitios web para proporcionar instrucciones claras y paso a paso: [valleycovidhelp.com](http://valleycovidhelp.com) en inglés y [ayudadelvallecovid.com](http://ayudadelvallecovid.com) en español. Los sitios web son una colaboración entre los 11 departamentos de salud que conforman el Consorcio de Salud Pública del Valle de San Joaquín: Calaveras, Fresno, Kings, Madera, Mariposa, Merced, San Benito, San Joaquin, Stanislaus, Tulare, y Tuolumne.

Según el sitio web, las personas que experimentan síntomas de COVID deben:

- C- Comunicarse con su trabajo y decirles que está enfermo
- O - Observar sus síntomas
- V - Visitar su sitio web local de salud pública
- I - aislarse de otros
- D - Determinar sus contactos cercanos

“Las pruebas en California son limitadas y el tiempo de respuesta para los resultados está retrasada. Para que COVID-19 sea frenado, los residentes deben tomar medidas inmediatas independientemente de si los síntomas son leves o si tienen un resultado positivo. Aquellos que están enfermos o que han estado expuestos deben asumir que tienen COVID y aislarse”, declaró la directora del Departamento de Salud Pública del Condado de Madera, Sara Bosse.

Como recordatorio, los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, falta de aliento, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza y una nueva pérdida de sabor u olfato. El riesgo de COVID puede reducirse mediante el distanciamiento social, el uso de cobertores faciales y la práctica de una higiene adecuada.

###