



Guía Para Cubrirse la Cara Para Residentes

SARA BOSSE
Directora de Salud Pública

SIMON PAUL, M.D.
Oficial de Salud Pública

9 de abril de 2020

Como una forma de fortalecer aún más las órdenes estatales de salud pública de quedarse en casa, se recomienda a los residentes que salgan a las áreas públicas por negocios esenciales que usen cubrimientos faciales para reducir el riesgo de propagación de COVID-19. El conocimiento sobre COVID-19 está cambiando rápidamente, y estudios recientes han identificado el uso de cubrimientos faciales como un posible beneficio, para lo cual desarrollamos esta guía. Algunos de los entendimientos actualizados incluyen:

- COVID-19 puede ser transmitido incluso cuando alguien no muestra síntomas.
- Los cubrimientos faciales pueden reducir la liberación de partículas infecciosas en el aire cuando alguien habla, tose o estornuda.
- Las máscaras tal vez no mantendrán seguro al usuario, pero pueden reducir la transmisión de COVID-19 por el usuario (con o sin síntomas) a otros.
- Usar una máscara NO reemplaza la importancia de otras estrategias, como quedarse en casa, distanciarse socialmente (mantenerse a 6 pies de distancia de las personas) y lavarse las manos.

Tipos de Cubrimientos Faciales

No compre máscaras diseñadas para profesionales de la salud. Máscaras N95 y las máscaras quirúrgicas tienen un suministro limitado y están diseñadas para proteger a quienes trabajan en situaciones de alto riesgo con una probabilidad de exposición.

Las cubiertas faciales se pueden crear con el uso de cualquier tela densa que cubra la nariz y la boca, como bufandas, pañuelos, polainas para el cuello u otras cubiertas de tela. Se puede asegurar a la cabeza con corbatas o correas o simplemente envolver la cara para cubrir la nariz y la boca. La tela debe ser densa, sin agujeros, reutilizable después del lavado, y puede estar hecha de una variedad de materiales, como algodón, seda o lino.

Gracias por su cooperación,

Simon Paul, M.D.
Oficial de Salud, Condado de Madera

