



**SARA BOSSE**  
Public Health Director

**SIMON PAUL, M.D.**  
Health Officer

## Mantén el Rumbo (4-9-2020)

Buenas tardes.

Si ha estado monitoreando nuestra página web o página de Facebook durante la crisis de COVID-19, notará que hemos hecho todo lo posible para mantenerlo informado con datos precisos relacionados con los casos y al mismo tiempo proteger la privacidad de las personas que dieron positivo para COVID-19. Diariamente, informamos el número total de casos, incluidos los positivos nuevos y el número de casos recuperados o fallecidos.

Desde nuestro primer caso que se confirmó el 7 de marzo, hemos visto un rápido aumento a 30 casos. En los últimos cuatro días, no hemos informado casos NUEVOS que lleven a muchas personas a preguntarse qué significa eso.

No tener casos nuevos es siempre una buena noticia. El personal de nuestro Centro de Operaciones de Emergencia ha disfrutado la sensación de alivio y esperanza en el aplazamiento de los últimos días.

Estoy grabando este mensaje hoy para compartir algunas cosas importantes:

Queremos reconocer lo que muchos de ustedes ya saben. Que no haya nuevos casos confirmados no significa que COVID-19 no esté presente en nuestra comunidad.

- Actualmente tenemos 20 casos activos y estamos monitoreando a 77 personas diariamente.

Quiero abordar las preocupaciones que muchos de ustedes han expresado sobre las pruebas. Hay un suministro muy limitado de pruebas disponibles en Madera y en todo el país. Estamos haciendo todo lo posible para abogar por nuestra parte justa de las pruebas para el Condado de Madera. En lugar de las pruebas disponibles, hemos tomado medidas importantes para frenar la propagación mientras asignamos nuestras pruebas de manera inteligente:

- Hemos establecido criterios estrictos para determinar quién puede ser examinado y estamos priorizando las pruebas para la investigación de contactos, los trabajadores de atención médica y los primeros en responder, y las poblaciones vulnerables.
- El 19 de marzo, se emitió una Orden de Oficial de Salud para ayudarnos a monitorear, evaluar y tratar todas las enfermedades que pueden ser COVID-19. Los llamamos



- Enfermedades Respiratorias de Fiebre o FRI. El FRI es una forma de describir la colección de síntomas que pueden ser COVID-19: fiebre, tos nueva o que empeora, y dificultad para respirar nueva o que empeora. Esta orden de oficial de salud tiene tres componentes:
  - a. Uno: los proveedores deben informarnos a diario sobre cualquier persona que venga a su oficina y presente signos de FRI. Los proveedores también tienen el poder de ordenar a las personas con FRI en aislamiento hasta que hayan estado libres de síntomas el tiempo suficiente para cumplir con las pautas de recuperación del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).
  - b. Dos: las empresas deben evaluar a los empleados diariamente para detectar los mismos síntomas de FRI y enviar a los empleados enfermos a sus hogares para aislarse hasta que hayan estado libres de síntomas el tiempo suficiente para cumplir con las pautas de recuperación de los CDC.
  - c. Tres: los residentes del Condado de Madera deben auto examinarsse diariamente para detectar síntomas de FRI y aislarse si están enfermos.

¡Lo más importante es que queremos felicitar los pasos que ha tomado hasta ahora para reducir la propagación de COVID-19! Reconocemos que este es un momento difícil y muchas personas han tenido que cancelar o posponer eventos importantes de la vida, incluidos cumpleaños, bodas y funerales; las empresas han tenido que cerrar temporalmente; y las reuniones sociales han tenido que cesar. Le agradecemos por hacer su parte y le instamos a que MANTENGA EL RUMBO.

¿Qué significa esto para usted? De acuerdo con los mejores modelos y lo que hemos visto en otras comunidades, esperamos que aún no hayamos alcanzado el pico de nuestros casos. Nuestro consejo sigue siendo el mismo:

- Quéedese en casa. El consejo más importante que podemos ofrecer es que se quede en casa y solo salga por negocios esenciales. Le recomendamos que se cubra la cara cuando salga. Puede encontrar más información sobre máscaras y cubrimientos faciales en nuestra página web.
- Manténgase saludable: examínese diariamente usted mismo para detectar los síntomas que incluyen fiebre, dolor de garganta y tos nueva o que empeora. Y no vaya al trabajo si está enfermo. Recuerde lavarse las manos, cubrirse la tos y desinfectar las superficies.
- Manténgase conectado: cuide su bienestar mental por desconectándose ocasionalmente de las noticias y las redes sociales; platique con otros; y obtenga información de fuentes confiables.

Lo que estamos haciendo está funcionando y es fundamental que continuemos MANTENIENDO EL RUMBO: Quéedese en casa. Manténgase saludable. Y manténgase conectado.

